

SINNORIENTIERT FÜHREN

Wie wir Brücken zur Leistungsfreude bauen

sinnvoll

Sinn macht gesund und leistungsfähig. Auf die Frage, was Beschäftigten an ihrem Beruf sehr wichtig ist, nannten 94% der Erwerbstätigen „sichere und gesunde Arbeitsbedingungen“, dicht gefolgt von „das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun“ (93%).

Fehlzeiten-Report des AOK-Bundesverbandes 2018

wertvoll

Sinn liegt nicht darin, Erfolg zu haben, sondern darin, sich für einen Wert entschieden einzusetzen.

*Beate Hofmann,
in „Einfach gut! Mit Leichtigkeit erfüllter leben“*

kraftvoll

Ich darf der Sache dienen und meine Kräfte dafür einsetzen. Diese Denkweise ermöglicht mir die Erfahrung von Sinn.

*Ludwig Güttler,
Trompetenvirtuose und
prominenter Förderer des
Wiederaufbaus der Dresdner
Frauenkirche*



Wer visionär und kraftvoll arbeiten will, der braucht ein WOFÜR, einen höheren Sinn in seinem Tun.

Es geht um weit mehr als die Fokussierung auf erreichbare Zahlen und Ziele, es geht um persönliche Wirksamkeit und das Gespür, am richtigen Platz zu sein.

Sinn macht gesund und leistungsfähig. Das ist die Essenz des AOK Fehlzeiten-Report 2018. Menschen bewerten das Sinnerleben, das soziale Klima der Firma und den gesellschaftlichen Nutzen ihrer Tätigkeit sehr hoch. Gleichzeitig zeigt die Studie, dass sich beim Vergleich von Wunsch und Wirklichkeit eine große Lücke auftut und das ist fatal. Die Erfahrung von Sinn im (Berufs)Leben lässt sich gezielt fördern, sofern Führungskräfte die drei Dimensionen von Sinn-Entwicklung kennen und selbst umsetzen.

Erleben Sie authentisches Storytelling verbunden mit fachlicher Expertise. Dieser Vortrag lädt zu einer erfrischend neuen Sicht auf die Möglichkeiten achtsamer und innovativer Führung ein.

**Sachbuch - Autoren
Beate & Olaf
Hofmann**

**Im Patmos-Verlag, Stuttgart
erschieden folgende Titel:**

2013 Lockruf des Lebens

2015 Einfach gut!
Mit Leichtigkeit erfüllter Leben

2016 Einfach raus! Wie Sie Kraft
aus der Natur schöpfen

2018 Motivationskarten-Set
Einfach raus!

2018 2. Auflage und koreanische
Lizenzausgabe von Einfach raus!

**Im adeo Verlag, Asslar
erschien:**

2017 Leben mit tausend Sternen
Holen Sie sich das Glück zurück.
Es liegt vor Ihrer Haustür

**In Edition Chrismon erschien
mit Life-Coaching-Beiträgen
von Beate Hofmann**

2016 7 Wochen ohne Sofort

2017 7 Wochen ohne Enge

2018 7 Wochen ohne Kneifen

2019 7 Wochen ohne Lügen

Im Springer Verlag, Wiesbaden

2018 in „Resilienz für die VUCA-
Welt“, Kapitel 14:

Coaching to go - Die Kraft der
grünen Resilienz nutzen

Autorin, Rednerin, Dozentin, Coach

„Beate Hofmann beeindruckt in ihrem Vortrag mit der perfekten Balance zwischen Wissensvermittlung und Emotionalität. Erfrischend und leidenschaftlich gibt sie Denkanstöße und motiviert die Zuhörer, erfolgreiche Arbeit und erfülltes Leben in Einklang zu bringen.“ (GF, IHK Dresden)

In Büchern, Kolumnen, Vorträgen und Seminaren der Autorin geht es stets um innere Stabilität, Sinnorientierung, Lebenskraft und den Wert von Natur als grüner Resilienzfaktor.

Mit fundiertem Praxiswissen als Hochschuldozentin, als Kursleiterin im TEAM BENEDIKT und als zertifizierter Coach mit Schwerpunkt Selbstführung, bewegt sie ihr Publikum dazu, Verantwortung für ihr Leben und Wirken zu übernehmen. Als Diakonin ist ihr darüber hinaus die Sinndimension persönlichen Handelns ein besonderes Anliegen.

Die Sachbuch-Autorin und Kolumnistin der SZ begeistert solo oder im Team mit ihrem Partner als Vortragsrednerin (zertifiziert als Professional Speaker GSA der Steinbeis Hochschule Berlin). Als **hope & soul company** bietet das Doppel darüber hinaus Seminare für Führungskräfte an.

**Fragen Sie direkt den Wunschtermin für Ihre
Veranstaltung an: office@hopeandsoul.com**

