

# DEM LEBEN MEHR STERNE GEBEN

Wie Sie Lebensglück & Leistungskraft neu gewinnen

## Einsicht

„Ein jegliches hat seine Zeit  
und alles Vorhaben unter dem  
Himmel kennt seine Stunde.“

*Die Bibel, Buch Prediger 3,1*

## Sehnsucht

Wer sind wir ohne all unsere  
Geschichten? All unsere  
Sachen?

Wer würdest du sein, wenn du  
noch einmal von vorn  
anfangen könntest?“

*Keri Smith, Künstlerin*

## Aufbruch

„Ich wollte nur einen  
Spaziergang machen und  
beschloss schließlich, bis zum  
Sonnenuntergang zu bleiben,  
denn ich entdeckte, dass ich  
beim Hinausgehen eigentlich  
nach innen ging.“

*John Muir, Schriftsteller,  
Forscher, Naturschützer*



„Es ist an der Zeit, dem Leben  
mehr Tiefe, Weite und mehr Sterne  
zu geben“,

sagen Beate & Olaf Hofmann und zeigen in diesem Vortrag, wie einfach dies gelingen kann. Wenn Belastbarkeit, Effizienz und Kreativität mehr denn je gefragt sind, um erfolgreich im Beruf zu sein, dann brauchen wir Strategien und Möglichkeiten, um diese Fähigkeiten zu erneuern.

Mit sieben Türöffnern machen es die Experten für Auszeit und grüne Resilienz ihren Zuhörern leicht, seelische Widerstandskraft zu gewinnen, ihre Werte zu ordnen und sich auf Wesentliches zu besinnen.

Lassen Sie sich mit Bildern und Erlebnisgeschichten verlocken zum Abenteuer vor der Haustür und gewinnen Sie damit eine Kraft, die in kleinen Schritten ein großartiges Leben ermöglicht.

## Sachbuch - Autoren

Im Patmos-Verlag erschienen:

**2013 Lockruf des Lebens**

**2015 Einfach gut!**

Mit Leichtigkeit erfüllter leben

**2016 Einfach raus!**

Wie Sie Kraft aus der Natur  
schöpfen

**Im adeo-Verlag erscheint im  
September 2017:**

**2017 Leben mit tausend Sternen**

Holen Sie sich das Glück zurück.  
Es liegt vor Ihrer Haustür



## Autorendoppel und Vortragsredner

„Wir schulden dem Leben das Funkeln in unseren Augen“, davon sind Beate & Olaf Hofmann überzeugt und wecken genau dieses Funkeln bei ihren Kunden und deren Mitarbeitern oder Partnern. Denn nur wer ein erfülltes Leben führt, wird langfristig erfolgreich bleiben.

In Büchern, Vorträgen und Seminaren des Autorenpaars geht es stets um Lebenskraft, seelische Gesundheit und den Wert von Natur. Mit fundiertem Praxiswissen als Pädagogen, Rauszeit-Experten und Coaches mit Schwerpunkt Selbstführung und grüne Resilienz bewegen sie ihr Publikum dazu, Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen.

Die Sachbuch-Autoren und Professional Speaker GSA (SHB) begeistern als gefragte Redner.

Beste Resonanz haben Ihre Resilienz-Seminare für Firmenkunden, sowie das Persönlichkeits-Seminar „Manufaktur des Lebens“, was unter ihrer Leitung stattfindet. Darüber hinaus teilen sich Beate und Olaf Hofmann einen Lehrauftrag an der Ev. Hochschule Moritzburg, wo sie mit dem jüngsten ihrer drei Kinder leben.



Anfragen und Termine: [kontakt@hopeandsoul.com](mailto:kontakt@hopeandsoul.com)  
Telefon Büro: 035207 997162