

DEM LEBEN MEHR STERNE GEBEN

Wie wir Lebensglück & Leistungskraft zurück gewinnen

Einsicht

„Ein jegliches hat seine Zeit
und alles Vorhaben unter dem
Himmel kennt seine Stunde.“

Die Bibel, Buch Prediger 3,1

Sehnsucht

Wer sind wir ohne all unsere
Geschichten? All unsere
Sachen?

Wer würdest du sein, wenn du
noch einmal von vorn
anfangen könntest?“

Keri Smith, Künstlerin

Aufbruch

„Ich wollte nur einen
Spaziergang machen und
beschloss schließlich, bis zum
Sonnenuntergang zu bleiben,
denn ich entdeckte, dass ich
beim Hinausgehen eigentlich
nach innen ging.“

*John Muir, Schriftsteller,
Forscher, Naturschützer*



Rauskommen, tief durchatmen,

den Alltag hinter sich lassen. Wer sehnt sich nicht danach? In diesem Vortrag zeigen Beate & Olaf Hofmann, dass man Freiheit und Erfüllung ohne viel Geld und Risiko erleben kann. Sie nehmen ihre Zuhörer mit auf eine Reise ins Abenteuer.

Nächte unter Sternen, die Weite des Himmels neu entdecken ob mitten in der Stadt oder draußen am See - es geht leichter, als gedacht.

Vor allem verändern die Mikro-Auszeiten unmerklich den Alltag. Eine neue Leichtigkeit, innere Stärke und Gelassenheit stellen sich ein. Mit einer Kombination aus fundiertem Wissen und faszinierender Lebensgeschichte machen es die Experten für Auszeit und grüne Resilienz ihren Zuhörern leicht, seelische Widerstandskraft zu gewinnen, ihre Werte zu ordnen und sich auf Wesentliches zu besinnen.

Lassen Sie sich mit Bildern und Erlebnisgeschichten verlocken zum Abenteuer vor der Haustür und gewinnen Sie damit eine Kraft, die in kleinen Schritten ein großartiges Leben ermöglicht.

Sachbuch - Autoren

Patmos-Verlag, Stuttgart:

2013 Lockruf des Lebens

2015 Einfach gut!
Mit Leichtigkeit erfüllter Leben

2016 Einfach raus! Wie Sie Kraft
aus der Natur schöpfen

2018 2. Auflage Einfach raus!
sowie Lizenzausgabe in Südkorea

2018 Motivationskarten-Set
Einfach raus!

adeo Verlag, Asslar:

2017 Leben mit tausend Sternen
Holen Sie sich das Glück zurück.
Es liegt vor Ihrer Haustür.

Springer Verlag, Wiesbaden:

2018 in Resilienz für die VUCA-
Welt, Kapitel 14: „Coaching to
go“ - die Kraft der grünen
Resilienz nutzen



Autorendoppel und Vortragsredner

„Stark im Leben“ machen Beate & Olaf Hofmann das Publikum, dem sie als Autoren und als Redner begegnen. Dabei stellen sie sich auf unterschiedlichste Zielgruppen ein und sprechen authentisch von Mensch zu Mensch.

In Büchern, Vorträgen und Seminaren des Autorenpaares geht es stets um Lebenskraft, seelische Gesundheit und den Wert von Natur. Mit fundiertem Praxiswissen als Pädagogen, Rauszeit-Experten und Coaches mit dem Schwerpunkt Selbstführung, Resilienz und Stressprävention bewegen sie ihr Publikum dazu, Verantwortung für ihr Leben und Wirken zu übernehmen.

Die Sachbuch-Autoren und Spezialisten für GRÜNE RESILIENZ begeistern als Redner zu einem unverbrauchten und höchst aktuellen Thema unter dem Firmennamen **hope & soul company**.

Darüber hinaus lieben die Eltern dreier erwachsener Kinder die kanadische Wildnis und nutzen auch in Deutschland die Natur als Resonanzraum und Innovationsquelle.

**Fragen Sie gleich Ihren Termin an:
kontakt@hopeandsoul.com**

Telefon Büro: 035207 997162

