

FÜHREND LEBEN

Wie Sie mit Zuversicht, Werten und Sinn in Führung gehen.

Leistungsfähig

Private Konflikte, Krankheit, Trennung, Tod eines Partners - kritische Ereignisse belasten Gesundheit und Leistungsfähigkeit. 53,4 Prozent der befragten Berufstätigen fühlen sich durch kritische Lebensereignisse in der eigenen Leistungsfähigkeit eingeschränkt.

Fehlzeiten-Report des AOK-Bundesverbandes 2017

Wertvoll

Gesundheit, Freiheit, Erfolg stehen für die Deutschen an erster Stelle. (Werte-Index 2016) Werte sind wertlos, wenn sie nicht erlebbar werden. Und die Voraussetzung für das Erleben der Werte ist ein darauf ausgerichtetes Verhalten.

*Bodo Jansen,
Die stille Revolution*

Sinnhaft

Der Wille zum Sinn bestimmt unser Leben. Wer Menschen motivieren will und Leistung fordert, muss Möglichkeiten zum Sinn bieten.

Viktor Frankl, Neurologe



Um uns selbst und andere souverän zu führen, brauchen wir die seelische Kraft, Krisen konstruktiv zu bewältigen. Nur so sind wir in der Lage Impulse zu setzen, die gute Kreise ziehen.

Kritische Lebensereignisse belasten die Gesundheit und mindern die Leistungsfähigkeit. Die Folgen für Beschäftigte und Unternehmen sind gravierend.

Kennen Sie die Strategie von resilienten Menschen, denen es gelingt, Krisen kraftvoll zu bewältigen und sogar gestärkt aus ihnen hervor zu gehen? Wissen Sie, wie sich Zuversicht, einer der Hauptfaktoren innerer Stabilität zuverlässig steigern lässt? Nutzen Sie bereits die Lotsenfunktion persönlicher Werte und die starke Motivation von Sinn um kraftvoller zu leben, zu arbeiten und zu führen?

Lernen Sie die PERMA-STRATEGIE kennen und nutzen, um zuversichtlicher und damit führend zu leben. Erleben Sie authentisches Storytelling verbunden mit fachlicher Expertise und freuen Sie sich auf Impulse, die Ihnen helfen Krisen besser zu meistern. Denn es kommt tatsächlich darauf an,

WIE wir tun, WAS wir tun!

**Sachbuch - Autoren
Beate & Olaf
Hofmann**

**Im Patmos-Verlag, Stuttgart
erschieden folgende Titel:**

2013 Lockruf des Lebens

2015 Einfach gut!
Mit Leichtigkeit erfüllter Leben

2016 Einfach raus! Wie Sie Kraft
aus der Natur schöpfen

Im adeo Verlag, Asslar erschien:

2017 Leben mit tausend Sternen
Holen Sie sich das Glück zurück.
Es liegt vor Ihrer Haustür

**In Edition Chrismon erschien mit
Life-Coaching-Beiträgen von
Beate Hofmann**

2015 7 Wochen ohne Sofort

2016 7 Wochen ohne Enge

2017 7 Wochen ohne Kneifen

**Im Burda-Magazin „ma vie - Die
Kunst sich Zeit zu nehmen“
erscheinen Coaching-Kolumnen**

Heft 5.2016 Einfach mal raus!

Heft 4.2017 Glückgehabt

Heft 6.2017 Coaching-Seminar
Manufaktur des Lebens

Autorin, Coach, Dozentin, Rednerin

„Beate Hofmann beeindruckt in ihrem Vortrag mit der perfekten Balance zwischen Wissensvermittlung und Emotionalität. Erfrischend und leidenschaftlich gibt sie Denkanstöße und motiviert die Zuhörer, erfolgreiche Arbeit und erfülltes Leben in Einklang zu bringen.“ Kundenreferenz

In Büchern, Kolumnen, Vorträgen und Seminaren der Autorin geht es stets um innere Stabilität - Resilienz, seelische Gesundheit, Lebensfreude und den Wert von Natur.

Mit fundiertem Praxiswissen als Hochschuldozentin, Pädagogin und als zertifizierter Coach mit Schwerpunkt Selbstführung und Stressprävention bewegt sie ihr Publikum dazu, Verantwortung für ihr Leben und Wirken zu übernehmen.

Die Sachbuch-Autorin und Spezialistin für GRÜNE RESILIENZ begeistert solo oder im Team mit ihrem Partner als gefragte Vortragsrednerin (zertifiziert als Professional Speaker GSA der Steinbeis Hochschule Berlin) unter dem Firmennamen **hope & soul company**.

**Fragen Sie direkt den Wunschtermin für Ihre
Veranstaltung an: office@hopeandsoul.com**

